



INGREDIENTES:

- 100 gramos de azúcar
- 300 gramos de fresas (congeladas)
- 200 gramos de yogur natural

PREPARACIÓN:

1. Ponga el azúcar en el vaso y **programe 20 segundos, velocidad progresiva 5 a 10.**
2. Añada las fresas congeladas y triture **programando 30 segundos, velocidad progresiva 5 a 10.**
3. Incorpore el yogur y **programe 1 minuto, velocidad 5.**
4. **SUGERENCIA:** Puede hacerlo con otra fruta congelada y reemplazar el yogur por nata