



INGREDIENTES:

- **a partir del 7º mes**
- **para 8 potitos de 125 gramos**
- 200 gramos de patatas
- 150 gramos de judías verdes
- 250 gramos de zanahorias
- 450 gramos de agua
- ½ cucharadita de aceite de oliva

ELABORACION:

1. Pelar las patatas y lavar muy bien las verduras.
2. Poner en el vaso las judías y las zanahorias partidas a trozos medianos y **programar 6 segundos a velocidad 4.**
3. Añadir las patatas cortadas a trozos medianos, el agua y la sal y **programar 25 minutos a temperatura 100 grados velocidad 1 y medio.**
4. Cuando haya terminado, **triturar todo 2 minutos a velocidad 8.**
5. Por último incorporar el aceite a través del bocal y **mezclar 10 segundos a velocidad 5.**

Comentario:

Puede ser de las primeras papillas de vegetales. Es conveniente empezar primero con patatas y una sola verdura alternándolas. Cuando el niño acepte los sabores, ya se pueden añadir otros.

Esta imagen pertenece al libro de comida infantil de Vorwerk.