



INGREDIENTES: (Para 4 personas)

- 1 choco grande (sepia o jibia) grande ó 2 medianas, ha de pesar unos 600 ó 700 gramos
- 4 patatas grandes (1 por persona), unos 800 gramos
- 1 cebolla gorda de unos 250 ó 300 gramos
- 1 pimiento verde oscuro, flojito de freír italiano, de los largos de unos 60 ó 70 gramos
- 3 ó 4 dientes de ajo grandes
- 350 gramos de tomates, puede ser de bote natural triturado
- 100 gramos de guisantes (opcional) pueden ser congelados

- 1 ó 2 hojas de laurel seco
- 130 gramos de vino blanco
- 50 gramos de aceite de oliva, aproximadamente son unas 5 cucharadas soperas
- 600 ó 700 gramos de caldo de pescado o de agua con una pastilla de caldo de pescado
- sal gruesa (1 cucharadita pequeña)
- un poquito de pimienta negra en polvo
- un pelín de azafrán o colorante alimentario, (opcional)
- 250 gramos de almejas (opcional)
- 250 gramos de gambas peladas (opcional)



RECETA DE PATATAS CON CHOCO, ALMEJAS Y GAMBAS (Tradicional) por Tita Lola

