



INGREDIENTES:

- 3 ó 4 zanahorias.
- 1 limón pelado sin piel blanca ni pepitas
- 1 naranja pelada sin piel blanca ni pepitas
- 100 gramos de azúcar (podemos sustituirla por miel, estevia o sacarina) (a mi me encanta con una cucharada de miel)
- 450 gramos de agua (aproximadamente) (dependerá de lo espeso que lo queramos)



ELABORACION