



### INGREDIENTES:

- 2 naranjas
- 1 limón pequeño, ambos sin piel
- coloreada, ni blanca, ni pepitas
- 1 manzana lavada y a trozos
- 1 zanahoria
- 50 gramos de azúcar
- 5 cubitos
- 500 gramos de agua

### PREPARACIÓN:

1. Poner en el vaso de Thermomix el limón, y las naranjas, ambos pelados, sin piel ni pepitas, las zanahorias peladas o raspadas, 1 manzana lavada y a trozos regulares, el azúcar, y los cubitos, y **triturar durante 2 minutos a velocidad de 5 a 10 progresiva** , al término, **añadir el agua, y mezclar 5 segundos a velocidad 3.**

2. **NOTA:** Naturalmente podemos hacer los zumos de lo que queramos, y siempre que haya fruta, añadir medio limón sin piel ni pepitas ponerlo, para que no se oxide y para potenciar el sabor de todas las frutas.

3. Si nos gusta tomar los zumos espesitos no añadir el agua.

4. **RIQUISIMO Y CON MUCHA VITAMINA**



