



INGREDIENTES:

- 40 gramos de pan duro o semiduro cortado a trozos o rodajas
- 80 gramos de leche
- de 6 a 12 ramitas de perejil fresco sólo las hojas
- 1 diente de ajo (opcional)
- 400 gramos de carne picada de ternera (a mi me gusta más mezclada mitad de cerdo, mitad de ternera)



ELABORACIÓN: Se prepara en el Thermomix en cinco minutos. Se coloca el aceite y se calienta a temperatura alta. Se agregan los ingredientes y se cocina durante 5 minutos. Se agregan los ingredientes restantes y se cocina durante 5 minutos. Se agregan los ingredientes restantes y se cocina durante 5 minutos.