



INGREDIENTES:

- 50 gramos de azúcar
- 10 gramos de zumo de limón
- un mango maduro (de 350 ó 400 gramos pelado y troceado)
- 3 yogures griegos
- ½ cucharadita de canela molida
- (ó ½ cucharadita de cúrcuma molida)

BATIDO DE MANGO Y YOGOUR (TMX)



ELABORACIÓN: Mezclar los ingredientes y triturar 1 minuto a velocidad de 5 a 10 progresivo

