



INGREDIENTES:

- 1 ajo gordo
- unas ramitas de perejil
- 400 gramos de pechuga de pollo o pavo a tacos
- 120 gramos de jamón dulce cocido
- 15 gramos de aceite de oliva
- 1 huevo
- 1 cucharadita pequeña de sal
- pimienta negra en polvo
- 4 huevos cocidos
- un recipiente para el horno de los del puding rectangular puede ser de los de papel de aluminio o uno de metal de corona

PASTEL DE POLLO LIGHT (Thermomix)

